

Soupe de légumes et crevettes

Ingrédients :

500 g Pommes de terre

200 g Tomates

300 g Crevettes

500 g Carottes

2 gros oignons

1 potimarron taille moyenne

2 cas huile d'olive

Fromage Kiri

Persil

Sel

Poivre

Curcuma

Ingrédients pour préparer du Bortsch (Ukraine)

500 g de bœuf ou porc

1 à 2 oignons

2/3 carottes

1/2 betteraves

2/3 pommes de terre

300g de chou blanc

2 ou 3 tomates (ou 2 cuillères à soupe de concentré de tomates)

4 cuillères à soupe de haricots blancs ou rouges

1 ou 2 cuillères à soupe d'huile végétale

2 à 3 gousses d'ail

1 ou 2 feuilles de laurier

2L d'eau

- Servir le Bortsch avec de la crème Fraîche