

Animations
du 4 au 11
octobre 2025

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



Territoire Lesneven - Côte des Légendes

Semaine Bleue du 4 au 11 octobre 2025

Micro-folie : coordonnées en dernière page

Musée numérique et Animations - Pendant la semaine bleue à l'office de tourisme de Guissény

**Samedi 04/10 à
partir de 9h30**
Départ salle
Bleunven
Le Folgoët

Marche Bleue

Marcher ensemble et célébrer la contribution des retraités à la vie économique, culturelle et le rôle social qu'ils jouent dans notre société
Deux boucles : 9km (départ à 9h30) ou 5 km (départ à 10h)
5 km accessible PMR - Goûter en fin de marche
Préparée par l'association "La Foulée Folgoatienne"

**Lundi 06/10
à 14h**
Maison
communale
Guissény

Café Séniors

Information et prévention : arnaques et cambriolages
Sécuriser son domicile, repérer les arnaques, se protéger sur internet, réagir efficacement...
Animé par la gendarmerie. Proposé par le CISPD en collaboration avec le Centre Socioculturel



**Lundi
06/10 à 20H15**
Cinéma Even
Lesneven

Ciné rencontre - être aidant d'un proche vieillissant, parlons-en !

Film documentaire "Mon vieux" de Marjory Déjardin (1h17), suivi d'un échange avec un professionnel du CLIC, une élue, un médecin gériatre et la psychologue du Centre Hospitalier de Lesneven.
Soirée proposée par le Centre Hospitalier. Séance offerte par la CLCL

**Mardi
07/10 à 14H30**
Cinéma Even
Lesneven

Film : "En Fanfare"

Comédie dramatique de Emmanuel Corcol (1h44).
Séance offerte par la CLCL, réservée aux habitants de plus de 60 ans du territoire. Suivi d'un goûter organisé par le CCAS de Lesneven et le Secours Catholique



**Mercredi
08/10**

Journée d'animation sur tout le territoire

Animations gratuites pour un moment de partage et de convivialité

Programme
par ici



**Jeudi
09/10 à 14H**
Cinéma Even
Lesneven

Conférence UTL

"Vieillir est une chance" proposée par Bertrand Coignec, directeur générale des Amitiés d'Armor.
Organisée par l'Université du Temps Libre "Kreiz Bro Léon".
Suivi d'un goûter organisé par le CCAS de Lesneven et le Secours Catholique



**Vendredi
10/10 à 15H**
L'Arvorik
Lesneven

Spectacle de Théâtre "Bénéfice Net"

Compagnie Casus Délires
Simone s'est inscrite au jeu Bénéfice Net et compte bien remporter le gros lot !
Spectacle humoristique et interactif sur le numérique
Proposé par le Centre Socioculturel



**Samedi
11/10 de
14H30 à 17h**
EHPAD Le
Cleusmeur

Bal Intergénérationnel

Organisé par l'association "Unis vers les aînés"
Bal suivi d'un goûter
Possibilité de se garer sur le parking du Lycée Le Cleusmeur
Dans la limite des places disponibles



Animations du mercredi 8 octobre 2025

 Atelier sur inscription au 02.98.83.04.91

 Atelier intergénérationnel



Prévention code de la route

14h - RDV salle des mariages, mairie de Lesneven
Animé par la police municipale

Atelier intergénérationnel autour du jeu

14h - Espace rencontre de Plouider
Animé par l'association Parta'jeux



Atelier Jeux de société

14h - Ludothèque - Maison communale de Guissény
Animé par AFR Guissény



Tournoi de dominos

14h - 3 sites des maisons de retraite de Lesneven

Organisé par : Le club des Glycines de Lesneven, les 2 Vallées à St Méen et le club des Lys au Folgoët. Inscription auprès des clubs.



Dictée ludique

14h - Salle Louis Page à Kernouës
Animée par Béatrice Cariou-Lecoq

Concours de dominos

14h - Salle communale de Goulven
Animé par le CCAS de Goulven



Atelier jeux (traditionnel, vidéos, société...)

14h - Marpa de Ploudaniel

Avec la Marpa et le Conseil Municipal des Jeunes de Ploudaniel

Atelier crêpes

14h - Salle Ar Box à Plounéour-Brignogan-Plages
Animé par le CCAS de Plounéour-Brignogan-Plages



La Semaine Bleue du 4 au 11 octobre 2025

Territoire Lesneven - Côte des Légendes

Micro-folie :  

Pour plus d'informations : microfolie@lesneven.bzh ou 06 72 90 19 00



Pour plus de renseignements vous pouvez contacter :

- Votre mairie du territoire Lesneven Côte des Légendes
- Le Centre Socioculturel Intercommunal
2 rue des déportés à Lesneven - Tél : 02 98 83 04 91



Co-voiturage possible au départ de votre mairie, faire la demande avant le 29 septembre.

