

Soupe chinoise « Bœuf Coloré »

Ingrédients :

800 g de viande de bœuf

800 g de pommes de terre

500 g de carottes

150 g d'échalotes

250 g de bière légère

50 g de sel

40 g de sucre

8 g de cardamome noir

6 g d'Anis étoilé

100 g de sauce soja

200 g d'huile de tournesol