

Les ateliers malins : Question du quotidien

Accès aux droits, consommation & santé

Chaque mois des thématiques à découvrir :

NOVEMBRE

→ *Atelier budget*

Le 21/11/24 de 14h à 16h

animé par une Conseillère en
Économie Sociale et Familiale

DÉCEMBRE

→ *Atelier "Booster l'estime de soi"*

Prévoir un tapis, une couverture et un oreiller (si vous en avez)

Le 13/12/24 de 14h à 16h

animé par une accompagnante au
mieux-être et praticienne en hypnose

Sur inscription au 02 98 83 04 91
ou par mail csc.lesneven@wanadoo.fr

**RDV au Centre Socioculturel Intercommunal
à Lesneven**

Gratuit et ouvert à tous !