

**Animations  
du 29 septembre  
au 5 octobre 2024**



**Bouger  
ensemble...  
pour entretenir  
la flamme !**

**Territoire Lesneven - Côte des Légendes**

# Semaine Bleue du 29 septembre au 5 octobre 2024

Sur les heures  
d'ouverture du  
Centre Socio  
à Lesneven

## Exposition

"La force des invisibles - Portraits Aidants Aidés"  
Céline Diais (photographe) en soutien de l'association Centre Social  
Chemin de faire de Rosporden/Kernevenel et l'AAFF.

Dimanche  
29/09 à 15h  
à l'Arvorik  
Lesneven

## Pièce de théâtre "Tailleur pour dame" cie Sumak

Tout réussit à Moulineaux, jusqu'à ce Bal de l'Opéra ! Il n'a pas dormi  
chez lui, occupé toute la nuit à attendre son éventuelle future maîtresse.  
Au petit matin, sa femme Yvonne attend des explications. Par chance,  
Bassinot, un ami, vient lui demander un service. Et s'il devenait son alibi ?  
Participation au chapeau.

Lundi  
30/09 à 14H  
Espace  
multifonction  
de St Frégant

## Café Séniors

"Bien bouger pour mieux vieillir" conférence gesticulée  
animée par Mylène Le Stum, enseignante en activités  
physiques adaptées à l'association Défi Santé Nutrition.  
Proposé par le collectif d'habitants S.V.P du Centre  
Socioculturel.



Mardi  
01/10 à 14H30  
Cinéma Even  
Lesneven

## Film : "Last Dance"

Comédie de Delphine Lehericoy (1h22).  
Séance gratuite réservée aux habitants de plus de 60  
ans du territoire. Suivi d'un goûter organisé par le  
CCAS de Lesneven et le Secours Catholique.



Mercredi  
02/10

## Journée d'animation sur tout le territoire

Animations intergénérationnelles gratuites pour un  
moment de partage et de convivialité.  
Inscription auprès de votre mairie ou du Centre  
Socioculturel.

Programme  
par ici



Judi  
03/10 à 14H  
Cinéma Even  
Lesneven

## Conférence UTL

"Comment booster nos défenses immunitaires ?"  
proposée par Nicole Hascoët, pharmacienne naturopathe.  
Organisée par l'Université du Temps Libre "Kreiz Bro Léon".  
Suivi d'un goûter organisé par le CCAS de Lesneven et le Secours  
Catholique.

Vendredi  
04/10 à 14H30  
Cinéma Even  
Lesneven

## Film : "N'avoue jamais"

Comédie de Ivan Calbérac (1h34).  
Séance gratuite réservée aux habitants de plus de  
60 ans du territoire. Suivi d'un goûter organisé par  
le CCAS de Lesneven et le Secours Catholique.



Samedi  
05/10 à 14H  
Guissény

## Marche Bleue

Deux boucles : 4/5 km et 8/10 km. Goûter offert.  
Action de solidarité pour les EHPAD de Lesneven : une boîte à  
dons sera présente au moment du goûter pour financer des  
vélos triporteurs à destination des résidents.  
Départ de la maison communale de Guissény.



# Animations du mercredi 2 octobre 2024



## Marche à la découverte de la coulée verte

14h - RDV salle Poulbriant (rue du Pourquoi pas)

Animée par la ville de Lesneven et le Conseil Municipal des Enfants

## "Booster l'estime de soi, pour bouger plus"

14h - Espace rencontre de Plouider

Conférence ludique et atelier d'hypnose avec Laurence Bodennec



## Bal populaire intergénérationnel

14h - Salle polyvalente de Kernilis

Animé par Pierre Di-Faostino

## Tournoi de dominos

14h - 3 sites des maisons de retraite de Lesneven

Organisé par : Le club des Glycines de Lesneven, les 2 Vallées à St Méen et le club des Lys au Folgoët. Inscription auprès des clubs.



## Tournoi de pétanque

14h - Boulodrome de Kerlouan

Animé par le club de pétanque de Kerlouan

## Concours de dominos

14h - Salle communale de Goulven

Animé par le CCAS de Goulven



## Olympiades

14h - Marpa de Ploudaniel

Avec la Marpa et le Conseil Municipal des Jeunes de Ploudaniel

## Fabrication de produits d'entretien maison

14h - Salle Ar Box à Plounéour-Brignogan-Plages

Animé par la CLCV



# La Semaine Bleue du 29 septembre au 5 octobre 2024

## Territoire Lesneven - Côte des Légendes

### Inscriptions pour le mercredi :

- **Auprès de votre mairie ou du CCAS de Lesneven (02.98.83.00.03)**
- **Ou au Centre Socioculturel Intercommunal  
2 rue des déportés à Lesneven - Tél : 02 98 83 04 91**

*Accès PMR possible pour les séances de cinéma, sur demande.  
Co-voiturage possible au départ de votre mairie, faire la demande  
avant le 23 septembre.*

### Semaine d'animations organisée par :

