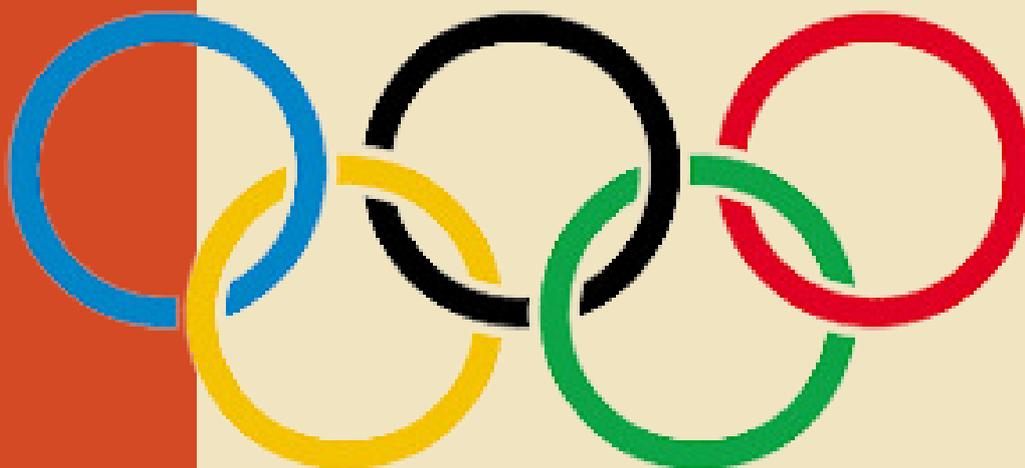


6 ANS



LES VIKINGS

Vacances d'été



THEME : "Les Socio Games !!"

Numéro de Téléphone
(Mercredis et vacances scolaires)

06.81.84.04.22.

Inscriptions à l'Accueil de Loisirs
Sur votre espace famille



Communauté Lesneven
Côte des Légendes
Kumuniezh Lesneven Aod ar Mojennou



L'heure des "Socio Games" a sonné !! Tout l'été, les enfants auront pour mission de gagner des défis afin de remporter le plus de médailles d'or possible !! Pour cela, ils expérimenteront, s'entraîneront sur des sports traditionnels, nouveaux et paralympiques.

Pour rendre nos "Socio Games" plus participatifs, des CHALLENGES 2024 seront organisés à réaliser à la maison (en famille, entre amis, au centre,...). Rendez vous chaque vendredi pour connaître le défi de la semaine.

DU 8 AU 12
JUILLET



Préparation physique et cérémonie d'ouverture

Les "Socio Games" arrivent à grands pas !! Commençons par nous échauffer : parcours du combattant, préparation physique adaptée, HIIT, alphabody prépareront nos athlètes pour cet été ! Le centre quant à lui se parera de ses plus beaux atouts olympiques durant toute la semaine !

Vendredi 12 Juillet : Relai de la flamme olympique : tout au long de la journée celle-ci sera relayée par les enfants.

Temps familles : Ouverture des Socio Games Venez nous rejoindre **à partir de 16h30** pour assister à la cérémonie d'ouverture. **Un spectacle** orchestré par Elise de Planète Mômes **lancera les festivités.**

DU 15 AU 19
JUILLET



Sports de raquette

A chacun sa raquette ! Tout au long de la semaine, les Vikings s'exerceront avec tous types de raquettes : squash, speedminton, tennis de table, thèque... Des défis raquettes, un jeu de l'oie XXL, et de la peinture sur balle de tennis viendront compléter ce programme.

Jedi 18 juillet : **Escape game** au **château de Kerjean.**

Départ : 9h15 Retour : 17h.

DU 22 AU 26
JUILLET



Sports collectifs

Après s'être entraînés aux traditionnels sports collectifs (foot, hand et basket), les Vikings découvriront le cécifoot, le kinball, le spikeball, tout au long de la semaine. Un challenge photo transformera les Vikings en athlètes de haut niveau !

- **Mercredi 24 juillet** : Sortie **plage** à Kerlouan
Départ : 10h Retour : 17h
Prévoir : maillot, serviette.
-

DU 29 JUILLET
AU 2 AOÛT



Sports de glisse

Attention ça glisse, ça roule ! Au menu de cette semaine : une journée "marble mania" durant laquelle les billes seront à l'honneur, la réalisation d'un petit skieur, des jeux avec les skis collectifs, une après midi roller et trottinettes et bien plus encore !

- **Jeudi 1er août** : sortie au **Parcabout** à Treuscoat.
Départ : 9h30 Retour : 17h30
Prévoir une tenue de sport et des chaussures fermées.
-

DU 5 AU 9
AOÛT



Athlétisme

3, 2, 1 Partez ! des relais en folie, des jeux lancés, des courses en tous genres seront de mises cette semaine ! Le tout agrémenté par un atelier cuisine et des activités manuelles pour décorer la salle.

- **Mercredi 7 août** : **jeu de piste** à Guissény avec Aventure des Légendes et plage.
Départ : 10h Retour : 17h
Prévoir : chaussures fermées, serviette.

DU 12 AU 16
AOÛT



DU 19 AU 23
AOÛT



DU 26 AU 30
AOÛT



Sports collectifs

2ème édition de notre semaine sports collectifs et cette fois-ci place au : rugby, parachute, poull ball, ... L'esprit d'équipe sera nécessaire pour mener à bien cette semaine !

- **Mercredi 14 août** : Balade à poney, mini golf, jeux au **Manoir de Trouzilit**
Départ : **10h** Retour : **17h30**
- **Vendredi 16 août** : **Un tournoi paralympique** réunira tous les groupes.

Sports de précision

Il va falloir viser juste cette semaine ! Au programme : création et jeux de bowling, customisation de cible, tir à l'arc, pétanque, gabaky, molkky,...

- **Mercredi 21 août** : **jeux d'eau** : prévoir du rechange.
- **Jeudi 22 août** : **Accrobranche** à Dirinon.
Départ : **9h30** Retour : **17h30**
Prévoir : **chaussures fermées.**

Sports artistiques et cérémonie de clôture

Pour cette dernière semaine de l'été : théâtre, accrosport, yoga, danses,... permettront aux Vikings de gagner les dernières médailles mises en jeu cet été ! .

- **Mercredi 28 août** : **Journée surprise !!**
- **Vendredi 30 août** : l'heure de la **cérémonie de clôture** à sonner. Nous vous invitons chers parents à nous rejoindre pour la remise des médailles **à partir de 16h30 !**