

10-13 ANS



CLUB AVENTURE

Vacances d'été



THEME : "Les Socio Games !!"

CENTRE
SOCIOCULTUREL
Intercommunal
Pays de Lesneven - Côte des Légendes



Communauté Lesneven
Côte des Légendes
Kumuniezh Lesneven Aod ar Mojennoù



Numéro de Téléphone
(Mercredis et vacances scolaires)

06.81.84.04.22.

Inscriptions à l'Accueil de Loisirs
Sur votre espace famille



L'heure des "Socio Games" a sonné !! Tout l'été, les enfants auront pour mission de gagner des défis afin de remporter le plus de médailles d'or possible !! Pour cela, ils expérimenteront, s'entraîneront sur des sports traditionnels, nouveaux et paralympiques.

Pour rendre nos "Socio Games" plus participatifs, des CHALLENGES 2024 seront organisés à réaliser à la maison (en famille, entre amis, au centre,...). Rendez vous chaque vendredi pour connaître le défi de la semaine.

DU 8 AU 12
JUILLET



Préparation physique et cérémonie d'ouverture

Les "Socio Games" arrivent à grands pas !! Commençons par nous échauffer : Tai-chi, step, défis cardio, ou encore de l'alphabody prépareront nos athlètes pour cet été ! Le centre quant à lui se parera de ses plus beaux atouts olympiques durant toute la semaine !

Vendredi 12 Juillet : Relai de la flamme : tout au long de la journée celle-ci sera relayée par les enfants.

Temps familles : Ouverture des "Socio Games"

Venez nous rejoindre à partir de 16h30 pour assister à la cérémonie d'ouverture. Un spectacle orchestré par Elise de Planète Mômes lancera les festivités.

Sports de raquette

DU 15 AU 19
JUILLET



A chacun sa raquette ! Tout au long de la semaine, les Clubs Aventure s'exerceront avec tous types de raquettes : tennis de table, badminton, pétéca, thèque...

Des filets, des raquettes et d'autres accessoires seront customisés tout au long de la semaine.

- **Mardi 16 juillet** : visite aux aînés des EHPAD pour une partie de badminton adaptée.
- **Jeudi 18 juillet** : **Escape game** au **château de Kerjean**.

Départ : 9h15 Retour : 17h.

DU 22 AU 26
JUILLET



Sports collectifs

Après s'être entraînés aux traditionnels sports collectifs (foot, hand et basket), les Clubs Aventure découvriront le cécifoot, le kinball, le tchoukball, l'ultimate et des mini défis collectifs seront à réaliser tout au long de la semaine.

Des tableaux seront conçus sur leurs représentations des sports collectifs.

Mercredi 24 juillet : Sortie **plage** à Kerlouan

Départ : 9h30 Retour : 17h

Prévoir : maillot, serviette.

Sports de glisse

Rink hockey, surf, ski, skate tous les sports de glisse seront testés. Les Clubs Aventure revisiteront des jeux classiques mais sur des roulettes (Hippoglouton, 1000 bornes,...).

Des fresques glissantes ou des planches de surf serviront de décor cette semaine.

Jeudi 1er août : sortie au **Parcabout** à Treuscoat.

Départ : 9h30 Retour : 17h30

Prévoir une tenue de sport et des chaussures fermées.

Athlétisme

3, 2, 1 Partez ! des relais en folie, des jeux lancers, des courses en tous genres seront de mises cette semaine ! Le tout agrémenté par un atelier cuisine et des activités manuelles pour décorer la salle.

- **Jeudi 8 août** : "Journée de récupération" : bien être, détente et massages permettront aux sportifs de reprendre des forces !
- **Vendredi 9 août** : **jeu de piste** à Guissény avec Aventure des Légendes et jeux sur la plage.

Départ : 10h Retour : 17h

Prévoir : chaussures fermées, serviette.

DU 29 JUILLET
AU 2 AOÛT



DU 5 AU 9
AOÛT



Sports collectifs

DU 12 AU 16
AOÛT



2ème édition de notre semaine sports collectifs et cette fois-ci place au : goalball, volley assis, spikeball,
L'esprit d'équipe sera nécessaire pour mener à bien cette semaine !

- **Mardi 13 août : Aqua West Park à St Renan**
Départ : 10h Retour : 17h30
Prévoir : maillot, serviette.
- **Vendredi 16 août : Un tournoi paralympique** réunira tous les groupes.

Sports de précision

DU 19 AU 23
AOÛT



Il va falloir viser juste cette semaine ! Au programme : gabaky, fléchettes, pétanque, handi tir à l'arc, disc golf, molkky,... Customisation d'un molkky et réalisation d'un bowling.

- **Mardi 20 août** : Visite aux aînés dans les **EHPAD** pour découvrir le **gabaky**, une pétanque d'intérieur.
- **Jeudi 22 août : Accrobranche à Dirinon.**
Départ : 9h30 Retour : 17h30
Prévoir : chaussures fermées.

Sports artistiques et cérémonie de clôture

DU 26 AU 30
AOÛT



Pour cette dernière semaine de l'été : danses, zumba, utilisation de l'argile, jeux musicaux, gym ... permettront aux Clubs Aventure de gagner leurs dernières médailles mises en jeu cet été !

- **Jeudi 29 août : Journée surprise !!**
- **Vendredi 30 août** : l'heure de la **cérémonie de clôture** à sonner. Nous vous invitons chers parents à nous rejoindre pour la remise des médailles **à partir de 16h30 !**